**Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста.**

Электротравмы возможны при контакте с открытыми - токоведущими поверхностями.  
  
**Причины электротравм:**  
- непосредственное соприкосновение с токоведущими частями;  
- попадание в зону обрыва контактного провода;  
- термическое действие высокого напряжения.  
  
**Признаки** поражения электротоком:  
обморок; судороги; параличи; остановка дыхания; ожоги (электрометки -  
точки входа и выхода).  
  
**Первая помощь:**  
1) освобождение от действия электротока;  
2) прекратить действие: выключить рубильник, палкой отбросить провод, вывернуть предохранитель сухой тряпкой, веревкой, выбить палкой. Можно оттащить пострадавшего от провода (руки защитить резиновыми перчатками, сухой тканью). И зоне обрыва контактного провода оказывающий помощь должен находиться в резиновой обуви либо стоять на сухой доске,  
3) при потере сознания немедленно проводить искусственное дыхание любым способом до появления признаков жизни ( иногда да до нескольких часов);  
4) при остановке сердца сочетать искусственное дыхание с непрямым массажем сердца;  
5) после прихода в себя (в сознание) напоить пострадавшего большим количеством жидкости (чай, минеральная вода), дать 1 -2 таблетки анальгина;  
6) на место ожога наложить стерильную повязку (чистую ткань);  
7) обеспечить покой лежа;  
8) даже если не было потери сознания и пострадавший, после оказания помощи, чувствует себя удовлетворительно, его необходимо доставить в лечебное учреждение, т.к. в дальнейшем может произойти нарушение сердечной деятельности.  
  
**При продолжающемся воздействии тока прикасаться к пострадавшему голыми руками опасно.**